

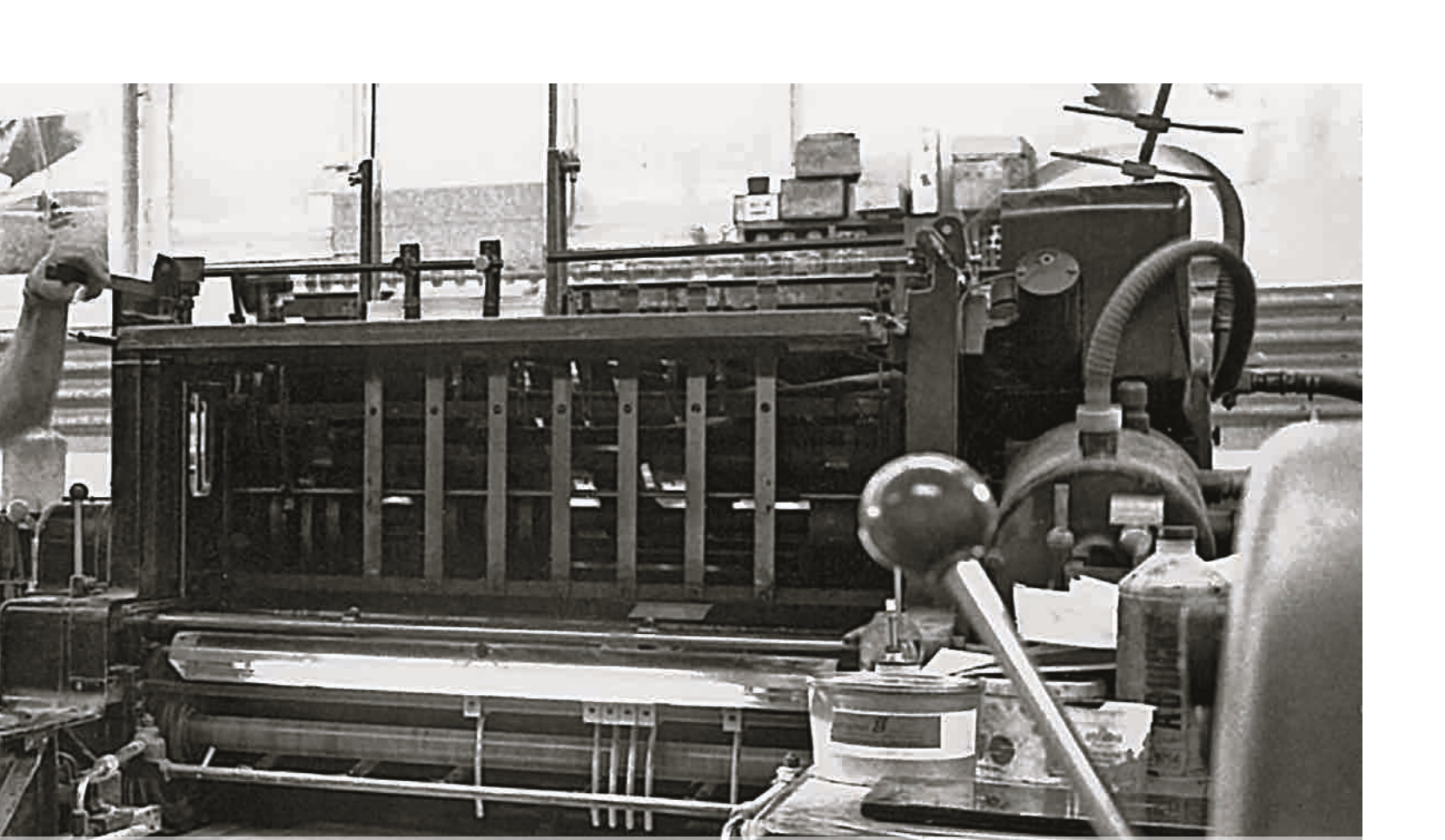
 NEWS

— *seit* —
125
JAHREN
in Perfektion



«J
alt
wi
zu

*Christian Zemp und das gesamte Abächerli-Team
125-Jahre-Jubiläum. Wir nehmen dieses als Anlass,
abächerliNEWS dem Thema «Zeit» zu widmen.*



**Jetzt sind die guten
en Zeiten, nach denen
r uns in zehn Jahren
rücksehnen.»**

Zitat: Peter Ustinov

*freuen sich über unser
das vor Ihnen liegende*



Christian Zemp
Inhaber und Geschäftsleiter

Die Zeitumstellung

Die Zeitumstellung – korrekterweise ist es eine Uhrumstellung – hat ihren festen Platz in unserem Alltag.



Wissenswertes rund um die Zeitumstellung

Mehrere Anläufe bis zur definitiven Einführung der Sommerzeit

Im Deutschen Reich und in Österreich-Ungarn wurde die Sommerzeit erstmals 1916, mitten im Ersten Weltkrieg, vorübergehend eingeführt. Während zwei Jahren des Zweiten Weltkriegs galt dann in der Schweiz die Sommerzeit, um dank der Nutzung des natürlichen Tageslichts Energie zu sparen.

Eselsbrücke

Im Frühling stellt man die Gartenmöbel **vor** die Tür (Uhr **vorstellen**).

Im Herbst stellt man sie **zurück** in den Schuppen (Uhr **zurückstellen**).

Merksatz in Englisch

Spring forward, fall back.

Uhrumstellung

Jeweils am letzten Märzwochenende springen die Uhren um 2 Uhr nachts direkt auf 3 Uhr, sodass wir eine Stunde verlieren. Am letzten Oktoberwochenende wechseln wir dann wieder zur «Normalzeit» – der Winterzeit – und erhalten die «gestohlene» Stunde zurück.

Warum stellen wir unsere Uhren auf Sommerzeit um?

Das ursprüngliche Argument für die Einführung der Sommerzeit war die Einsparung von Energie durch die Nutzung des natürlichen Tageslichts. Dieses Argument ist mittlerweile jedoch sehr umstritten, da die Beleuchtung nur ein Faktor des gesamten Energieverbrauchs ist.

Als die Sommerzeit im Jahr 1980 in der Schweiz definitiv eingeführt wurde, hielt man fest, dass dies nicht aus Energiespargründen geschah, sondern um die Vereinheitlichung der Zeit in Europa mitzutragen.

Jetlag als Folge der Uhrumstellung

Der halbjährliche Trott der Zeitumstellung bringt unseren Biorhythmus durcheinander. Die Ausschüttung des Hormons Melatonin, das unseren Tag-Nacht-Rhythmus steuert, passt sich mit einer gewissen Verzögerung der Zeitumstellung an, was sich durch Jetlag-ähnliche Symptome in den Tagen nach der Uhrumstellung äussern kann.



Blackroll-Kurs – Das Abächerli-Team rollt!

Ganz im Sinne unseres Jahresmottos «Körperlich fit – geistig parat» und als Beitrag zur Gesundheitsförderung haben alle Abächerli-Mitarbeitenden an einem firmen-internen Blackroll-Einführungskurs teilgenommen.

Der Kursleiter Thomas Mullis hat die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in das Trainieren, Dehnen und Entspannen mit der schwarzen Rolle eingeführt. Unter seiner Anleitung wurden die verspannte Muskulatur und das Bindegewebe von bestimmten Körperpartien mit einfachen Übungen ausgerollt.

Obwohl die eine oder andere Person am nächsten Tag an Muskelkater litt, hat der Kurs – wie auf den fotografischen Impressionen zu sehen ist – Spass gemacht.

Thomas Mullis hat an die Selbstverantwortung jedes einzelnen appelliert und das Abächerli-Team aufgefordert, regelmässig mit den Blackrolls zu rollen. Mit der Mini-Rolle und der Broschüre mit Übungen, die jeder Teilnehmer erhalten hat, ist die Basis hierfür auf jeden Fall gelegt.



Gesundheitsprävention ist Abächerli wichtig.



Thomas Mullis führte uns in das Trainieren mit der Blackroll ein.

Blackroll – Kleine Rolle mit grosser Wirkung

Muskulatur und Bindegewebe können sich durch einseitige Haltung am Arbeitsplatz oder Bewegungsmangel verhärten. Die Blackroll – eine Rolle aus hartem Polypropylen – ist ein wirkungsvolles Hilfsmittel zur Selbstmassage. Regelmässige Übungen mit der Blackroll helfen, Verhärtungen vorzubeugen, verklebte Bindegewebsstrukturen zu lösen, aber auch die Muskulatur vor dem Sport zu aktivieren. Die Suva hat die Wirksamkeit und die präventive Wirkung der Blackroll erkannt und zusammen mit Thomas Mullis ein Kursprogramm entwickelt sowie verschiedene, einfache Übungen in einer Broschüre zusammengestellt.



Verschiedene Körperpartien können mit einfachen Übungen ausgerollt werden.

Lettershop – Wir machen Ihr Mailing startklar



Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Kunden persönlich anzusprechen: Wir adressieren, konfektionieren und rüsten Ihr Direct-Mailing aus und bringen es zielsicher auf den Weg zum Empfänger.



Bereits in der Konzeptphase Ihres personalisierten Mailings stehen wir Ihnen beratend zur Seite und begleiten Sie bei der Umsetzung Ihrer kreativen Ideen. Nach dem Druck und der Personalisierung der einzelnen Mailingelemente kümmert sich unsere Lettershop-Abteilung um alles Weitere: Entweder verpacken wir Ihr Mailing maschinell oder – falls es aus verschiedenen Komponenten besteht oder komplizierte Abläufe notwendig sind – durch Handarbeit.

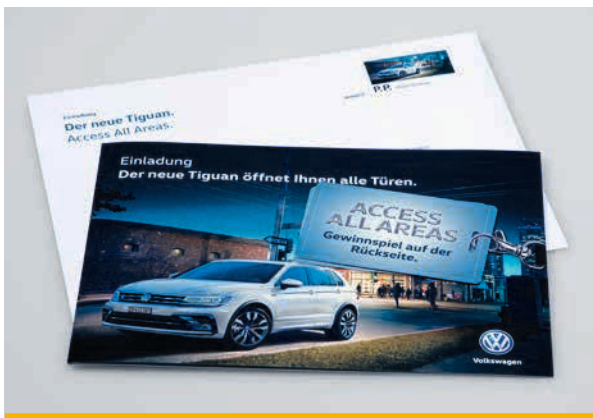
Da wir alle Prozesse bei uns im Haus ausführen, garantieren wir eine effiziente und terminflexible Auftragsabwicklung.

Wir führen alle Lettershop-Arbeiten aus – von Hand und maschinell.



Die drei Mailingbestandteile in insgesamt 53 Sorten und 3 Sprachen haben wir im Digitaldruck produziert. Sämtliche Ausrüst- und Lettershop-Arbeiten wurden bei uns im Haus ausgeführt.

Hoch personalisiertes Mailing «Der neue Tiguan» für Volkswagen



Den Adressabgleich zwischen Einladungskarte, Badge und Kuvert mittels Kontrollnummer führten wir beim Kuvertieren manuell durch.



Den personalisierten Badge haben wir in Handarbeit mit einem Klebepunkt auf die Einladung geklebt.

Manuelle Ausrüstarbeiten – Eine unserer Stärken

Viele Ausrüstarbeiten können heute maschinell ausgeführt werden. Geht es jedoch darum, einen Gutschein mit einer Schleife zu versehen, einen Badge mit einem Klebepunkt auf einer Einladungskarte zu befestigen oder ein Mailing mit einem speziellen Kleber zu verschliessen – dann sind wir der richtige Ansprechpartner für Sie. Wir finden für jede Aufgabe einen passenden Weg und führen alle nötigen Handgriffe aus, um Ihrem Mailing zu einem aussergewöhnlichen Auftritt zu verhelfen.

Pikante Pancakes



Zutaten für 12 Pancakes

Pancake-Teig:

80 g	Weissmehl
2 EL	geriebener Sbrinz
¼ TL	Salz
1 TL	Backpulver
1	frisches Ei
2 dl	saurer Halbrahm
1 Prise	Salz
wenig	Butter
12 Tranchen	Rohschinken (ca. 120 g)
	Schnittlauch zum Garnieren

Belag:

200 g	Hüttenkäse
1 TL	Senf
¾ Bund	Schnittlauch, fein geschnitten
¼ TL	Salz
wenig	Paprika
wenig	Pfeffer
4	hart gekochte Eier

Zubereitung

Belag

1. Für den Belag den Hüttenkäse, den Senf, den fein geschnittenen Schnittlauch und die Gewürze in eine Schüssel geben und gut mischen.
2. Die hart gekochten Eier schälen, grob hacken und sorgfältig unter die Masse rühren. Den Belag zur Seite stellen.

Pancake-Teig

3. Das Ei trennen und das Eiweiss zur späteren Weiterverarbeitung auf die Seite stellen.
4. Für den Pancake-Teig das Mehl, den Käse, das Salz und das Backpulver gut mischen. Das Eigelb und den Halbrahm ebenfalls unter die Masse rühren, sodass ein heller Teig entsteht.

5. Das Eiweiss mit dem Salz in einer separaten Schüssel steif schlagen und anschliessend sorgfältig unter den Pancake-Teig heben.

6. Butter in einer beschichteten Pfanne erwärmen. Für jeden Pancake ca. 1½ EL Teigmasse in die Pfanne geben und mit je einer Rohschinkenscheibe belegen. Pancakes mit der Bratschaufel etwas flach drücken und ca. 2 Minuten braten. Die Pancakes wenden und ca. weitere 2 Minuten fertig backen. Fertige Pancakes warmstellen.

Servieren

7. Den Belag auf die noch warmen Pancakes verteilen und mit Schnittlauch garnieren.

En Guetä!

Ausflugstipp

Vom Vierwaldstättersee auf den Pilatus

Ausgangspunkt für diesen abwechslungsreichen und vielseitigen Tagesausflug mit spektakulären Aussichten ist das Luzerner Seebecken. Die ungefähr 1-stündige Schifffahrt auf dem idyllischen Vierwaldstättersee nach Alpnachstad bietet gleich zu Beginn einen ersten Höhepunkt. Mit der steilsten Zahnradbahn der Welt geht es, vorbei an faszinierenden Felsklippen, hinauf auf den Luzerner Hausberg Pilatus (2132 m ü. M.). Auf dem Tomlishorn (leichte 35-minütige Wanderung von Pilatus Kulm aus) eröffnet sich ein traumhafter Blick auf das Obwaldner Bergpanorama und die weitere Zentralschweiz. Nach einer Stärkung aus dem Rucksack oder in einem der Restaurants auf dem Pilatus Kulm geht es zunächst mit der Luftseilbahn und anschliessend mit der Panorama-Gondelbahn nach Kriens, wo ein Bus Sie zurück an den Luzerner Bahnhof bringt.

Weitere Informationen und den genauen Fahrplan für die «Goldene Rundfahrt» finden Sie unter:

www.lakelucerne.ch

www.pilatus.ch



Anreise

Mit den öffentlichen Verkehrsmitteln:

Für die Anreise nach Luzern empfehlen wir die öffentlichen Verkehrsmittel. Die Schiffstation befindet sich gleich beim Bahnhof.

Mit dem Auto:

Autobahn A2 Richtung Luzern, Ausfahrt Luzern Zentrum, Richtung Bahnhof fahren. Parkmöglichkeiten in einem der Parkhäuser beim Bahnhof. Alternativ kann das Auto auch bei der Talstation der Panorama-Gondelbahn in Kriens parkiert werden: Autobahn A2 Richtung Luzern, Ausfahrt Luzern Süd/Kriens. Der Bus Nr. 1 bringt Sie zum Bahnhof Luzern, wo sich auch die Schiffstation befindet.

Rundreise:

Das Kombiticket «Goldene Rundfahrt» beinhaltet die Billets für das Schiff, die Zahnradbahn, die Luftseil- und die Gondelbahn sowie den Bus von Kriens nach Luzern.



Wir feiern unser 125-Jahre-Jubiläum

Seit 125 Jahren drucken und publizieren wir in Perfektion. «Abächerli» steht für technische Innovationsfähigkeit und die traditionelle Verbundenheit mit der Druckkunst.

1892

Firmengründung
«Abächerli Druck» in
Giswil durch Josef
Abächerli-Zumstein

1929

**Otto Abächerli-
Odermatt** übernimmt
die Druckerei und deren
Führung (nach dem
Tod von Josef)

1949

Abriss und **Neubau**
des Hauses am
Bahnhofplatz in
Sarnen

1906

Umzug der
Druckerei
und des integrierten
Fotoateliers
nach Sarnen

1937

Umzug des Betriebs
an den Bahnhofplatz

1956

Übernahme
Druckerei durch
Abächerli-Seile
In den
nächsten Jahren folg
reiche Investitione
die Druckerei a
neuesten Stan
Technik befin

Innovationsgeist

Die 125-jährige Firmengeschichte von Abächerli ist von einem zukunftsorientierten, fortschrittlichen Denken und Handeln der Firmeninhaber geprägt, was einen stetigen Auf- und Vorwärtstrend zur Folge hat. Beispielsweise hat Abächerli als eine der ersten Schweizer Druckereien vom Blei- zum Computersatz und vom Buch- zum Offsetdruck umgerüstet, sodass ab 1977 mit diesen modernen Produktionsverfahren gefertigt wurde.

Auch in jüngster Vergangenheit wurde einerseits in zukunftsweisende Technologien investiert, andererseits wurde das Leistungsspektrum stetig – unter anderem auch in den Bereichen «Media» und «Logistik» – ausgebaut. Auf diesem Weg trägt Abächerli der Digitalisierung Rechnung und bietet ihren Kunden einen umfassenden Rundum-Service.

Entwicklung der Mitarbeiterzahlen



Christian Zemp
Inhaber und Geschäftsleiter seit 2013

«Dank «Julia», unserer LED-Offsetdruckmaschine, haben wir unsere Position gestärkt und uns einen sehr guten Namen in der grafischen Branche der Schweiz gemacht. Während der restliche Druckmarkt stagniert, können wir unsere nachhaltige Wachstumsstrategie erfolgreich vorantreiben.»

Unser Logo im Laufe der Zeit



Confiserie Bachmann – Bäckerkunst vom Feinsten



Raphael und Matthias Bachmann

Täglich stellen die Bachmann-Bäcker, -Konditoren und -Confiseure über 500 verschiedene Produkte nach traditionellen Rezepturen her. Die Spezialitäten der Confiserie Bachmann duften verführerisch fein und sind unwiderstehlich frisch.

Seit 120 Jahren und bereits in der 4. Generation steht der Name Bachmann für ofenfrisches Brot, süsse und pikante Backwaren, fantasievolle Sandwiches, köstliche Torten und überraschende Pralinés.

Raphael und Matthias Bachmann haben es sich – zusammen mit dem gesamten Confiserie Bachmann-Team – zur Aufgabe gemacht, ihre Kunden von morgens bis abends kulinarisch unkompliziert und

zeitgemäss zu verwöhnen. Frische und regionale Rohstoffe bilden die Basis für die sorgfältig hergestellten Qualitätsprodukte.

In 19 Fachgeschäften rund um Luzern können Sie die Bäckerei- und Confiserie-Produkte kaufen.

www.confiserie.ch

Unsere Leistungen für die Confiserie Bachmann

Für die Confiserie Bachmann drucken wir seit Jahren verschiedenste Produkte wie Broschüren, Briefbogen, Visitenkarten, Kuverts und Etiketten. Vor wenigen Wochen lief das Jubiläumsmagazin «Genussvoll», welches aus Anlass des 120-jährigen Bestehens der Confiserie Bachmann publiziert wurde, durch die Druckwerke unserer LED-Offsetdruckmaschine.

«Wir schätzen die Zusammenarbeit mit Abächerli sehr», so Matthias Bachmann beim Farbabstimmen in unserem Drucksaal. «Als regionalen Partner verbindet uns der Nachhaltigkeitsgedanke sowie unser Bestreben, umwelt- und ressourcenschonend zu produzieren. Um unseren hohen Qualitätsanspruch zu erfüllen, ist Abächerli der perfekte Partner.»



Reiben Sie über das Praliné und riechen Sie den köstlichen Schokoladenduft.

Wettbewerb

Gewinnen Sie Ihre persönliche Wunschtorte!

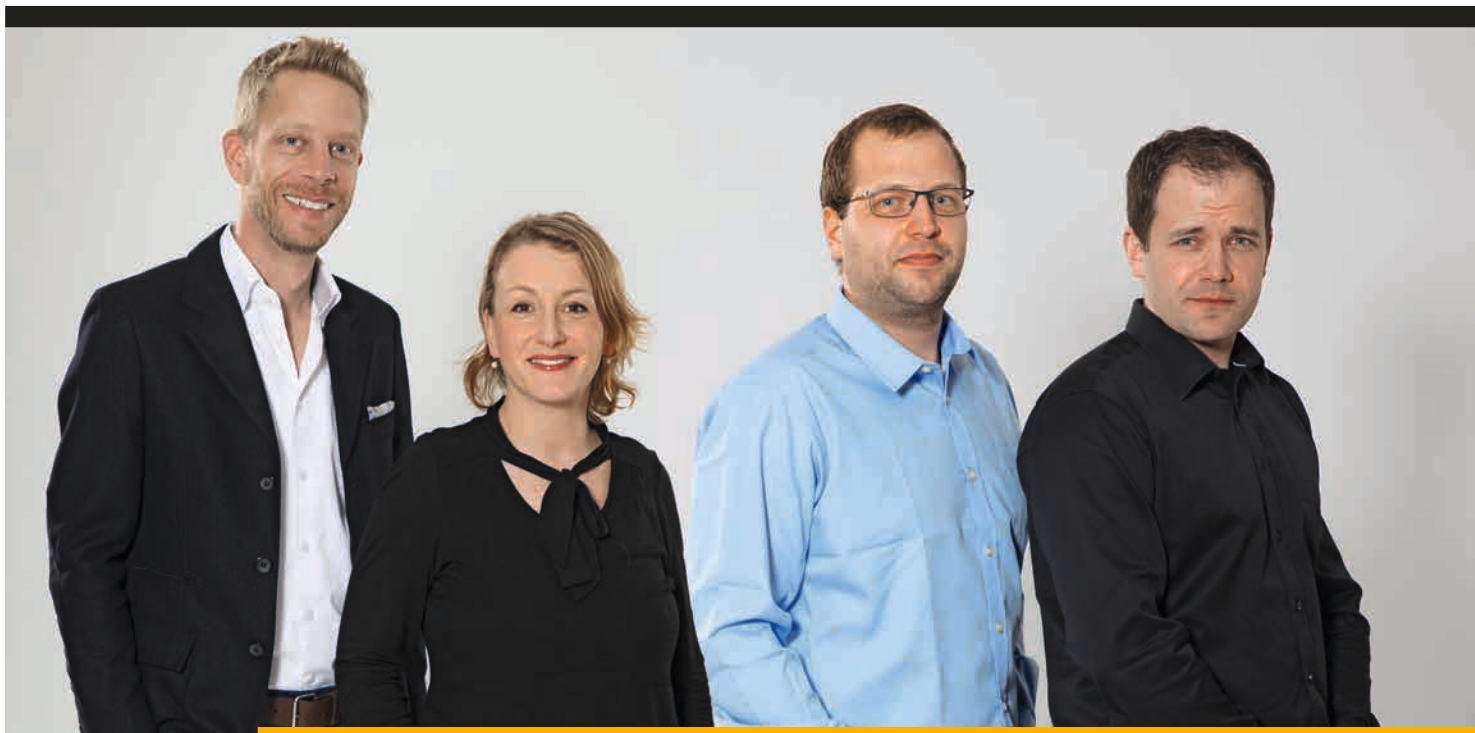
Aus frischen Zutaten, mit viel Liebe zum Detail und künstlerischem Flair, fertigen die Bachmann-Confiseure eine Auswahl von über 500 verschiedenen Torten. Die süssen Kunstwerke beeindrucken nicht nur optisch, sondern sind auch geschmacklich unwiderstehlich.

Wir verlosen drei Spezialtorten im Wert von je CHF 100.–.

Teilnehmen können Sie bis am 26. April 2017 unter folgendem Link: www.abaecherli.ch/wettbewerb



Frischer Wind für Abächerli



V.l.n.r.: **Tom Kramer** Verkaufsberater | **Eliane Gander** Mitarbeiterin Empfang und Administration | **Stefan Barmettler** Logistiker | **Ramon Häfliger** Kundenberater

Wir haben unser Team mit kompetenten Fachkräften verstärkt.

Gleich vier neue Mitarbeitende durften wir im Verlaufe des letzten halben Jahres bei uns begrüßen:

- **Stefan Barmettler** ist seit November für die Logistik-Abteilung zuständig und bringt die Druckprodukte auf den Weg zu Ihnen.
- **Ramon Häfliger** unterstützt seit Dezember das Kundenberatungsteam.

- **Eliane Gander** arbeitet seit Februar am Empfang und begrüsst unsere Kundinnen und Kunden am Telefon und vor Ort.
- **Tom Kramer** verstärkt seit Anfang März unser Verkaufsteam.

Wir begrüßen den Zuwachs herzlich in unserem Team und freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit.

Herzliche Gratulation

In der letzten abächerliNEWS-Ausgabe wurde eine Übernachtung für 2 Personen in der frutt LODGE & SPA verlost. Die Glücksfee meinte es gut mit **Urs Christen** von der Luzerner Kantonalbank.

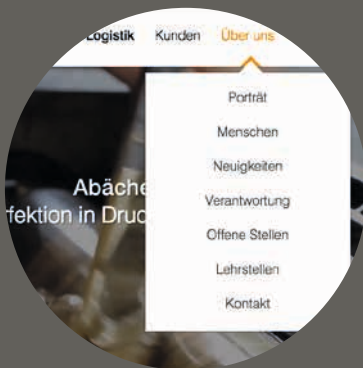
Wir gratulieren ihm herzlich und wünschen ihm einen wunderschönen Aufenthalt auf der Melchsee-Frutt.



Ein Webauftritt, der überzeugt

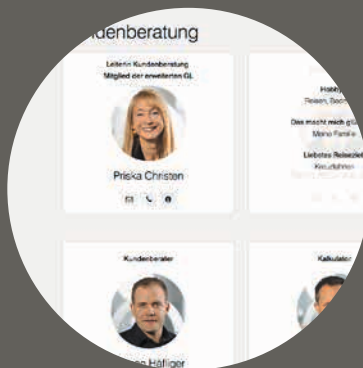


Schlicht-elegantes Layout, informative Texte, grossflächige Bilder, die Einblick in unser tägliches Arbeiten bieten – so präsentiert sich unsere neue Website.



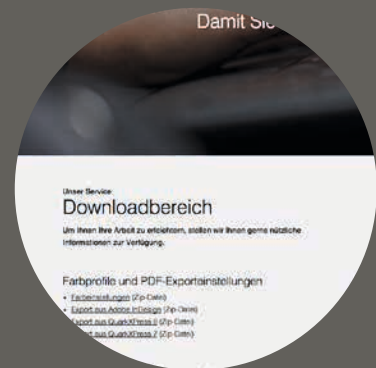
Benutzerfreundlich

Der Kundennutzen steht für uns im Zentrum. Die gewünschten Informationen finden Sie schnell und einfach.



Unsere Mitarbeitenden

Unsere Mitarbeitenden lernen Sie unter «Über uns | Menschen» von einer anderen Seite kennen.



Kundennutzen

Im «Downloadbereich» stellen wir Ihnen nützliche Informationen und Unterlagen zur Verfügung, um Ihnen Ihre Arbeit zu erleichtern.

Wir freuen uns über Ihren Besuch auf abächerli.ch.

